

## Trend Waldbaden

Waldbaden ist als touristischer Trend längst in Westeuropa angekommen. Dahinter verbirgt sich die zutiefst menschliche Sehnsucht in unserer digitalisierten schnelllebigen Welt des 21. Jahrhunderts nach Naturverbundenheit und die Hoffnung, in der Ruhe der Natur Kraft zu schöpfen und zu sich selbst zu finden.

Was verbirgt sich hinter Waldbaden genau und wie kann man Elemente der Besinnung in Naturführungen integrieren?

Die Referentin, selbst Waldbademeisterin, informiert über Grundlagen und Hintergründe. Gemeinsam reflektieren wir, wie Elemente der Ruhe und Besinnung in Naturführungen integriert werden können. Am Nachmittag dann gibt es Gelegenheit, Waldbaden auszuprobieren und selbst zu erfahren.

Der Kurs ersetzt keine Waldbaden-Ausbildung.

Vormittag: indoor: Hintergründe und Transfer

Nachmittag: outdoor: Waldbaden zum Ausprobieren – bitte entsprechend wetterangepasste Kleidung tragen

### Organisatorisches:

Termin: Samstag, 18.03.2023, 10:00 – 16:00 Uhr

Referentin: Britta Kollmann, Entspannungspädagogin und Waldbademeisterin

Ort: Treffpunkt Edenkoben, Parkplatz Friedensdenkmal

Anmeldeschluss: 14.10.2022

Gebühr: 32,00 Euro

## RegioAkademie

*Information und Anmeldung*

*Antje van Look*

*Ute Seitz*

*Dorothea Haubert*

*Franz-Hartmann-Str. 9*

*67466 Lambrecht/Pfalz*

*Tel. 06325 1800-241/-242/-243*

*Fax 06325 1800-26*

*regioakademie@*

*pfalzakademie.bv-pfalz.de*

*www.regioakademie.de*

*Bitte beachten Sie unsere  
Allgemeinen Geschäftsbedin-  
gungen und unsere  
Hinweise zum Datenschutz  
(www.regioakademie.de).*

*Die Qualifizierung wird durch  
den Bezirksverband Pfalz geför-  
dert.*

RegioAkademie  
in der  
PFALZAKADEMIE

BEZIRKS  
VERBAND  
PFALZ